

より健康的な職場を目指して

-24時間リズムの大切さを共有しよう-

記

日時：令和 7年 12月 20 日（土）

午後2時より（約1時間）

場所：厚生病院 5階 会議室

講師：神戸常磐大学保健科学部 学部長

神戸大学名誉教授

塩谷 英之 先生

備考：無料 申込み不要

どなたでもご参加いただけます。

お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

夜勤・交代勤務のお仕事をされている方必見です。

